

**DONNE
CORAGGIOSE**
IO, TORTURATA
PERCHÉ AIUTO
I PALESTINESI

IL SOLE
TIFA BELLA

**NUOVI FILTRI: GUIDA ALL'USO
(MAI PROVATE LE GOCCE SOLARI?)**

ROCÍO
MUÑOZ
MORALES

**È IL MOMENTO
DI RIAPRIRE
IL CUORE**

**CATE
BLANCHETT**

QUANDO A 10 ANNI
PERDI TUO PADRE

**SERENA
BRANCALE**

IL BELLO
DI AMARE
UN PUGILE

CHARLIE'S ANGELS

50 ANNI DOPO

**VOLEVO
I CAPELLI
DI FARRAH
FAWCETT**
di Guia Soncini

BEATRICE UCCISA A 2 ANNI

IL CALVARIO E GLI ANGELI: LE SORELLINE



CAIRO EDITORE

QUALCOSA DI NUOVO SOTTO IL SOLE

Non basta schermare i raggi: la fotoprotezione è ormai entrata nell'era della "cellular preservation". Stimolazione del collagene, riparazione del Dna, difesa dallo stress ossidativo: ecco le parole d'ordine

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolato



La protezione cambia pelle * E DIVENTA VERSATILE

SUN LONGEVITY

La nuova fotoprotezione si erge a difesa della longevità cutanea. «È sempre più sdoganato l'approccio di "melanogenesis modulation", in cui la pigmentazione è parte di una strategia adattativa a stress ossidativo e inflamming indotta dagli Uv», spiega Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni. A indicare la direzione sono i filtri di ultima generazione come *Mexoryl 400* e *Tinosorb S*. Proteggono anche da Uva molto lunghi e luce blu – responsabili di iperpigmentazione e degradazione delle fibre di sostegno – contribuendo a preservare collagene, elastina e microbiota della pelle.



Mariuccia Bucci

Dermatologa plastica, specialista in nutridermatologia.



Aree sensibili

Texture invisibile e resistente ad acqua e sudore, Stick Protettivo Spf 50+ Sunissime di Lierac (27,50 euro).

COMBO VITAMINICA

In estate associare al solare un siero antiossidante, magari a base di vitamina C ed E, resta il migliore protocollo anti-età. Vale anche quando la protezione contiene già antiossidanti: la stratificazione ottimizza la difesa dallo stress ossidativo causato da raggi Uv, calore, infrarossi.

Antiossidante

Con estratto di polipidio, licopene, luteina, Skin Defense Integratore Alimentare di Miamo (36 euro).



Glow cittadino

In due tonalità per viso e collo, Water Gel Color Spf 50+ Beige e Bronze di Heliocare Cantabria Labs (25,90 euro).

SCUDI MOLECOLARI

La suncare fa sistema: i filtri schermano e gli ingredienti preservano l'integrità cutanea. «La fotoprotezione bioattiva associa i filtri ad ampio spettro agli enzimi riparatori veicolati nei liposomi, per ridurre danni al Dna e stress cellulare doposole», prosegue la dermatologa. «Ectoina, carnosina, astaxantina, invece, neutralizzano i radicali liberi e preservano la matrice extracellulare». I più innovativi? I cannabinoidi topici presentati all'ODAC Dermatology Conference di Orlando: agiscono su infiammazione e degradazione del collagene indotte da infrarossi e luce blu.



Antisport

Compatto, Supra Screen Invisible Sun Spf 50 Uv Expert di Lancôme (35 euro).

ZONE D'OMBRA

Orecchie, attaccatura dei capelli, mani, collo, labbra: le aree più dimenticate sono anche le più esposte a invecchiamento e rischio oncologico. Il contorno occhi vuole formule oftalmologicamente testate o stick minerali delicati. Per le labbra l'Spf 30 è sufficiente, ma va riapplicato dopo ogni pasto.



Delicato

Latte di orchidea, Crema Viso Solare Spf 50+ Sunbath di Screen (23,20 euro).

Colorito sano e uniforme

LE REGOLE AUREE

STICK, POLVERI, MIST

La riapplicazione ogni due ore è il gesto più raccomandato e meno praticato durante l'esposizione, nonostante le diverse proposte cosmetiche. «Gli stick scorrono sulla pelle con un tocco setoso, trasformando l'obbligo in piacere», sottolinea Mara Alvaro, cosmetologa e fondatrice di *cosmesidoc.it*. «Le polveri minerali con Spf diventano un ottimo scudo opacizzante per pelli miste e grasse. Le mist solari – ricche di acido ialuronico e, a volte, di minerali termali – rinfrescano, idratano e abbassano anche la temperatura cutanea, riducendo l'impatto degli infrarossi».

BARRIERA MINERALE

Gli ossidi di ferro sono filtri minerali uniformanti e opacizzanti. Riflettono, infatti, la luce visibile ad alta energia, HEV, uno spettro che gli schermi convenzionali coprono solo parzialmente. Oggi sono presenti nei solari make care, che uniscono protezione e correzione in un solo gesto. «Sono efficaci soprattutto per chi soffre di melasma e iperpigmentazioni: in questi casi la luce visibile, oltre ai raggi Uv, può innescare la produzione sproporzionata di melanina, soprattutto nelle pelli scure», dice Mariuccia Bucci.



Impalpabile

Con tecnologia Uv a base d'acqua, Super Uv Refreshing Water Fluido Viso Spf 50 Ambre Solaire di Garnier (12,99 euro).

GIÙ I TEMPI (E I DANNI)

Abbronzarsi meglio, non di più. Si chiama *tan optimization* e punta a un'abbronzatura uniforme riducendo tempi di esposizione e photoaging. «I solari più evoluti associano attivatori di melanina veicolati con tecnologie specifiche o complessi con tirosina a filtri fotostabili, così da accelerare la melanogenesi limitando lo stress ossidativo», precisa la cosmetologa.

Evoluzione naturale

✱ ARRIVANO
GLI SPF BOTANICI



Eco responsabile

Complesso antiossidante allo zenzero, Body Lotion Spf 50 Wet Skin Fotoprotector di Isdin (29,50 euro).

ONDA VERDE

Le innovative formule "botanical Spf" certo non sostituiscono i filtri classici, ma li affiancano. Grazie a microalghe ricche di silice schermante, olio di semi di lampone, resveratrolo, potenziano la difesa contro luce blu e infrarossi. «Sono sempre più studiati i sistemi a base di composti *melanin-like*, cioè ingredienti biomimetici che modulano parte delle radiazioni corte garantendo più comfort», rivela Alvaro.

VISIONI DAL FUTURO

Le texture di domani garantiscono sensorialità e massima difesa. «I nuovi best seller sono i solari in siero: con Spf 50+ sono ottime basi per il trucco e contengono attivi skincare, tra cui acido ialuronico e niacinamide. Gli stick, ideali per le zone fragili come contorno occhi e labbra, sono impercettibili sulla pelle, ma ad altissima performance protettiva», conclude la cosmetologa. Una delle frontiere più sofisticate è la tecnologia definita *solid-to-oil*: si tratta di cosmetici solidi protettivi che, a contatto con la cute, si trasformano in oli secchi, ripristinando la barriera cutanea con burro di karité e oli fermentati. **F**



Sopra il trucco

Ideale per i ritocchi, non lascia aloni e tracce, Stick Solare Protezione Quotidiana Spf 50+ Bright Reveal di L'Oréal Paris (14,99 euro).

Ultra light

Con acqua termale, Uv Aqua Spray Spf 50 Capital Soleil di Vichy (28,99 euro).



QUESTIONE DI ETICHETTA

Un solare *broad spectrum* dichiara la protezione Uva tramite il logo Uva cerchiato (standard europeo) oppure PA++++ (standard asiatico). Le diciture *blue light protection* o *IR* indicano la presenza di antiossidanti o pigmenti minerali per ridurre i danni da luce blu e infrarossi. *Adaptive shield* o *repair technology* identificano la resistenza a calore, sudore, acqua.